

## ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ:

Телефонный код города Ульяновска - +7 (8422)

### Управление по вопросам миграции УМВД России по Ульяновской области

(г. Ульяновск, ул. Радищева, д. 39, корп. 1)  
39-90-03  
39-90-09

### Многофункциональные центры Ульяновской области (МФЦ)

37-31-31  
сайт: mfc.ulgov.ru

### Агентство по развитию человеческого потенциала и трудовых ресурсов Ульяновской области

(ул. Кузнецова, 5а)  
41-72-01  
41-72-07

### Работа России

сайт по поиску вакансий: trudvsem.ru

### Уполномоченный по правам человека в Ульяновской области

58-50-49

### Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области:

41-79-27  
по вопросам дошкольного образования  
44-14-06  
по вопросам организации  
образовательной деятельности  
в общеобразовательных организациях  
44-14-10  
сайт: mo73.ru

### Уполномоченный по правам ребенка в Ульяновской области

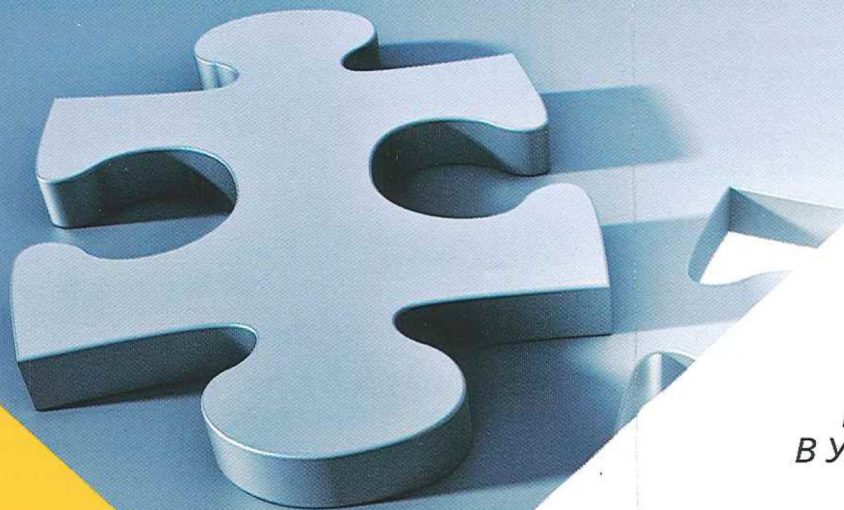
58-52-87  
58-52-27  
сайт: deti.gov.ru

### Телефон горячей линии для мигрантов «Единый центр»

27-27-20  
сайт: ulvostok.ru

### Народы Ульяновской области

сайт : narod.ulregion.ru



*ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ  
В УЛЬЯНОВСКУЮ ОБЛАСТЬ!*

## БЕЗОПАСНАЯ МИГРАЦИЯ

### СОВЕТЫ ТРУДОВЫМ МИГРАНТАМ

Подготовлено управлением по делам национальностей и межконфессиональных отношений администрации Губернатора Ульяновской области при содействии УМВД России по Ульяновской области, Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области, Министерства здравоохранения Ульяновской области

Отпечатано на средства, выделенные для реализации подпрограммы «Укрепление единства российской нации и этнокультурное развитие народов России на территории Ульяновской области»

Тираж – 2500 экз.

## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

**Изучите российское миграционное законодательство, уделите особое внимание ответственности за его нарушение.**

Важно изучить требования закона самостоятельно на официальных сайтах. Друзья и знакомые часто сами плохо знают законодательство и могут дать вам неверную информацию.

**Узнайте контакты организаций, которые могут помочь в России.**

Это могут быть российские органы власти и государственные организации, а также представители вашей страны. Ваша страна обязана защищать права своих граждан, находящихся за рубежом – рекомендуем вам встать на консульский учет по месту пребывания. Полезно знать общественные организации, которые помогают мигрантам.

**Улучшайте свое знание русского языка.**

Русский язык нужен не только для получения патента. Вам важно уметь самостоятельно общаться с местными жителями, работодателями, сотрудниками полиции и государственных учреждений, понимать документы, которые вы подписываете. Без знания языка повышаются риски, что вас обманут, а обращаться за помощью будет очень сложно.

## КАК ОФОРМИТЬ ДОКУМЕНТЫ И НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ

Иностранец, который приехал в Россию работать, обязательно должен указывать в миграционной карте цель визита – «работа».

Граждане стран СНГ могут находиться в России без оформления патента на работу **не больше 90 дней за 6 месяцев**. За 6 месяцев вы можете несколько раз приехать в Россию, но общее время вашего нахождения в России должно быть не больше 90 дней.



**Обратите внимание:** оформлять патент нужно обязательно по той специальности, по которой вы будете работать.

Работа по другой специальности и в другом регионе является нарушением, за которое предусмотрен штраф!



**Вовремя продлевайте свои документы!**

Просроченная регистрация, миграционная карта и патент являются нарушением законодательства, которое влечет за собой штрафы и возможное выдворение. Если вы в данный момент не работаете, а других оснований для нахождения в России у вас нет, патент все равно необходимо продлевать.

## ПОЛИЦИЯ

**Если возникла ситуация, когда вам или окружающим вас людям грозит опасность, если вы стали свидетелем или жертвой преступления – сразу обращайтесь за помощью в полицию: 102 или 112 с мобильного телефона.**

Имейте при себе следующие документы (они могут понадобиться при проверке документов полицией):

- **паспорт,**
- **миграционная карта,**
- **регистрация,**
- **полис дополнительного медицинского страхования (ДМС) или обязательного медицинского страхования (ОМС),**
- **патент (при наличии\*).**

*\* Без патента осуществлять трудовую деятельность по трудовому договору могут граждане стран-участников договора ЕвразЭС: Армения, Беларусь, Казахстан, Кыргызстан.*



**Сделайте копии этих документов на случай потери!**

**Соблюдайте законодательство Российской Федерации.**

**В РФ предусмотрена ответственность за участие и содействие террористической деятельности, разжигание социальной, расовой, национальной и религиозной розни, создание и участие в деятельности общественных объединений, цели или действия которых направлены на насильственное изменение основ конституционного строя России.**

**Помните:** никто, кроме вас не имеет права хранить ваши документы, забирать ваш паспорт, мобильный телефон – если это произошло, нужно сразу обратиться в полицию! Не давайте сотрудникам полиции взятки. Дача взятки является уголовным преступлением!

## ЗДОРОВЬЕ И МЕДИЦИНА

**Следите за своим здоровьем!**

Помните, что **экстренная медицинская помощь** в России оказывается бесплатно даже если у вас нет полиса (для вызова скорой помощи нужно позвонить 112 или 103).

**Оказание плановой помощи** осуществляется на платной основе (если у вас нет полиса ОМС). Часть услуг может быть покрыта полисом ДМС. Перечень государственных медицинских организаций размещен на официальном сайте Министерства здравоохранения Ульяновской области: [med.ulgov.ru](http://med.ulgov.ru)

## ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ

По российскому закону все дети имеют право и обязаны ходить в школу.

Если у вас есть сложности с устройством ребенка в школу или детский сад, обратитесь в Управление образования администрации муниципального образования, в котором Вы зарегистрированы.



**Не забывайте вовремя обращаться за продлением срока временного пребывания ребенка!**

Ребенку могут помочь освоиться в России различные кружки, секции, языковые курсы, мероприятия для молодежи.

## ОБЩЕНИЕ

Старайтесь больше общаться не только с соотечественниками, но и с местным населением, вести себя приветливо и доброжелательно, избегать конфликтов, изучать российские традиции, историю, культуру, участвовать в совместных мероприятиях, волонтерской деятельности – это поможет лучше организовать вашу жизнь в России, сделает ее интереснее и безопаснее.